

Svätý Otec Lev XIV. vydal, tak ako je v Cirkvi zvykom, aj tento rok Posolstvo na Pôst. Vyberáme z neho niekoľko dôležitých myšlienok. Pápež v úvode hovorí, že „... cesta obrátenia sa začína vtedy, keď sa necháme zasiahnuť Božím slovom a prijmeme ho s pokornou otvorenosťou ducha. Existuje teda súvislosť medzi darom Božieho slova, pohostinným priestorom, ktorý mu poskytneme, a premenou, ktorú v nás spôsobuje.“ Tohtoročné posolstvo zdôrazňuje zo strany Svätého Otca tri dôležité postoje pre veriaceho kresťana: Počúvať, Postiť sa a Spoločne žiť, ako komunita veriacich, počúvanie Božieho slova a skutky milosrdenstva a pomoci blízkym.

Počúvať

Svätý Otec nás upriamuje na vytváranie priestoru pre Božie slovo prostredníctvom jeho počúvania. Keď sa Boh zjavuje Mojžišovi v horiacom kre, vyjavuje nám, že počúvanie je charakteristickou črtou jeho bytia: „Videl som utrpenie svojho ľudu v Egypte a počul som jeho volanie“ (Ex 3,7). Vypočutie volania utláčaného je začiatkom príbehu oslobodenia, do ktorého Pán zapája aj Mojžiša, keď ho posielal otvoriť cestu spásy svojim deťom uvrhnutým do otroctva. Boh aj „dnes prichádza aj k nám s myšlienkami, ktoré rozochvievajú jeho srdce. Preto nás počúvanie Božieho slova v liturgii vychováva k pravdiviešiemu počúvaniu reality: Sväté písmo nás uprostred mnohých hlasov, ktoré

penikajú naším osobným aj spoločenským životom, robí schopnými rozpoznať hlas vystupujúci z utrpenia a nespravodlivosti, aby nezostal bez odpovede.“

Postiť sa

Svätý Otec hovorí, že „pôst predstavuje konkrétnu prax, ktorá nás disponuje na prijatie Božieho slova. Zrieknutie sa jedla je totiž veľmi starým a nenahraditeľným asketickým cvičením na ceste obrátenia. Práve preto, že sa týka tela, jasnejšie odhaľuje, po čom „sme hladní“ a čo považujeme za nevyhnutné pre našu výživu. Služi teda na rozlišovanie a usporiadanie našich „chutí“, na udržiavanie nášho hladu a smädu po spravodlivosti, na ochranu pred rezignáciou, a vedie nás k modlitbe a zodpovednosti za blížneho.

Spoločne

Pôstne obdobie napokon zdôrazňuje komunitný rozmer počúvania Božieho slova a praktizovania pôstu. Sväté Písmo to viackrát ukazuje. Napr. v Knihe Nehemiášovej sa ľud zhromaždil na verejné a spoločné čítanie z Knihy zákona a pôstom sa pripravoval na obnovenie zmluvy s Bohom. „Rovnako aj naše farnosti, rodiny, cirkevné spoločenstvá a rehoľné komunity sú pozvané prejsť v Pôstnom období spoločnú cestu, na ktorej sa počúvanie Božieho slova a tiež volania chudobných a zeme stane formou spoločného života a pôst podporí skutočné pokánie.“ Skúsme praktizovať toto povzbudenie aj my.

Zdroj: www.kbs.sk



22. február 2026
PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA



Resp.: Zmiluj sa, Pane, lebo sme zhrešili.

Žijeme hektickú dobu: štvrtý rok pokračuje vojna na Ukrajine, zbrane nemlčia, napriek tomu, že začali ZOH v Taliansku. Práve na popolcovú stredu sme vyhrali zápas v hokeji nad našim rivalom. Panta Rhei. Vydali sme sa na novú cestu veľkého pôstu a naším cieľom je Veľká noc. Čo nás čaká? Aký to bude čas? Aká príprava? Tak, ako športovcom pomáha tréning pri dosahovaní cieľov, tak aj nám môže pomôcť: modlitba + pôst + almužna.

PÔST

Ježiš nám dáva radu: „Dajte si pozor a nekonajte svoje dobré skutky pred ľuďmi, aby vás obdivovali, lebo nebudete mať odmenu u svojho Otca, ktorý je na nebesiach.“ Pán Ježiš tiež absolvoval štyridsaťdňový pôst na púšti a napokon vyhladol. A tu pristúpil pokušiteľ - diabol a začal cielený útok rafinovaným spôsobom: „Ak si Boží syn, povedz nech sa z týchto kameňov stanú chleby.....Ak si Boží syn, vrhni sa dolu..... Toto všetko Ti dám, ak padneš predo mnou a budeš sa mi klaňať.“ Ježiš vždy satanov pokušiteľský zámer rázne odmietol a preto ho diabol opustil. Prišli k nemu anjeli a posluhovali mu. Ježiš sa radikálne postavil k ponukám diabla. Nasledujme ho. Zmeňme radikálne svoj život. Uvedomme si, že význam

pôstu nie je v odriekaní jedla, ale vo vyhýbaní sa hriechu! Buďme konkrétni: neposudzujeme druhých, postíme sa od hnevu, budme striedmi, zanechajme nesprávne konanie a sústreďme sa na lásku k Bohu a ľuďom. Všetko, čo budeme robiť, robme to nezištne a s láskou. Zastavme sa. Pozrime, kam smerujeme a či ideme správne po novej ceste. Pomáhajme si navzájom a nerobme nič bez Ježiša. Zo všetkého je najpodstatnejší náš vzťah s Bohom, naša spoločná cesta s Ním. Pomáhajme núdzným a podelme sa s tými, ktorí potrebujú almužnu. Dávajme sa druhým, dajme im svoj čas, venujme pozornosť starým ľuďom, chorým a opusteným. Aj my počas tohto pôstu môžeme byť pokušaní, tak ako boli pokušaní Adam a Eva. Had povedal Eve: „Naozaj vám Boh zakázal jesť zo všetkých stromov záhrady?“ A zároveň ju uistil, že Boh vie, že v deň, keď budú jesť zo stromu, ktorý je uprostred záhrady, otvoria sa im oči. Nikdy neverme diablovi. Otec ľži je prefikovaný a útočí vtedy, keď odbočíme z cesty milosti a strácame nádej. Vtedy prosme: Zmiluj sa, Pane, lebo sme zhrešili. Požehnaný pôstny čas. Pokoj a dobro.

Marián Babej

Liturgický program na 1. Pôstny týždeň

DEŇ	LITURGICKÝ KALENDÁR	ČAS	ÚMYSEL				
Po 23.2.	Féria	6.30	ZBP a dary D. Sv. pre Kristínu a Natáliu				
		18.00	ZBP Ján a Agáta s rod.				
Ut 24.2.	Féria	6.30	ZBP Mária a Jozef				
		18.00	Pod'. za 55.r.života Štefan, kňaz				
St 25.2.	Féria	6.15!	ZBP Juraj, Mária a rod.				
		18.00	+ Ján, Helena, Jakub, Helena				
Št 26.2.	Féria	6.30	ZBP a pokoj Ľubomír s rod.				
		18.00	+ František, Ľubomír				
Pi 27.2.	Féria	6.30	Pod'. a prosba o ZBP Mária – 60. rokov				
		18.00	+ Anna, Jozef				
So 28.2.	Féria	7.00	+ Štefan, Zuzana, Ján				
		18.00	ZBP a dary D. Sv. Vladimír a Katarína				
Ne 1.3.	DRUHÁ PÔSTNA NEDEĽA	8.00	+ Peter Šeba				
		9.30	Za uzdr. a Bož. pomoc pre Oľgu				
		11.00	Pod'. za živ. jubileum 100 rokov Michal Lukáč a ZBP				
		18.30	ZBP Marta				
Filiálky	Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
VT Dlhé			18.00		18.00		9.30
Rod. oblasť							11.00

Lektori na budúci víkend (28.2. – 1.3.2026)

28.2. – 18.00	1.3. – 8.00	1.3. – 9.30	1.3. – 11.00	1.3. – 18.30
Vaterka Sinčáková	Josipčuk Josipčuková	Plančárová Rusnáková	Klapák Klapáková	Ištok Ištoková