

„Hľa, teraz je milostivý čas, teraz je deň spásy!“ (2Kor 6,2). Toto vyjadrenie apoštola Pavla nám pomáha vstúpiť do ducha pôstneho obdobia. Pôstne obdobie je v skutočnosti príhodným časom na to, aby sme sa vrátili k tomu podstatnému, aby sme sa zbavili toho, čo nás zaťažuje, aby sme sa zmierili s Bohom, aby sme rozduchali oheň Ducha Svätého, ktorý prebýva ukrytý uprostred popola našej krehkej ľudskosti. Je to čas milosti uskutočniť to, čo od nás Pán žiadal v prvom verši Božieho Slova, ktoré sme počúvali: „Obráťte sa ku mne celým svojim srdcom“ (Joel 2,12). Obrad popola nás vovádza na túto cestu návratu a obracia sa na nás s dvoma pozvaniami: vrátiť sa k pravde o nás samých a vrátiť sa k Bohu a k bratom. Pôstne obdobie je preto časom, aby sme si pripomenuli, kto je Stvoriteľ a kto stvorenie, aby sme vyhlásili, že iba Boh je Pán, aby sme sa zbavili predstieraní, že si vystačíme sami. Pôst je časom pravdy, aby sme zhodili masky, ktoré nosíme každý deň, aby sme v očiach sveta vyzerali dokonale; aby sme bojovali, ako nám povedal Ježiš v evanjeliu, proti klamstvám a pokrytectvu: nie tých u iných, ale našich: pozrieť sa im do tváre a bojovať. No ako to všetko splniť? Na uskutočnenie tohto putovania – vrátiť sa k pravde o nás samých, vrátiť sa k Bohu a k druhým – sme pozvaní kráčať po troch veľkých cestách: almužny, modlitby a pôstu. Sú to klasické cesty: nepotrebujeme na tejto ceste novoty. Ježiš to povedal, je to jasné: almužna, modlitba a pôst. Nejde o

vonkajšie obrady, ale o gestá, ktoré majú vyjadrovať obnovu srdca. Almužna nie je rýchle gesto na očistenie svedomia, aby sme vyrovnali našu vnútornú nerovnováhu, ale je to dotýkanie sa vlastnými rukami a vlastnými slzami utrpenia chudobných; modlitba nie je rituál, ale dialóg pravdy a lásky s Otcem; pôst nie je jednoduchá ozdoba, ale silné gesto, ktoré má nášmu srdcu pripomenúť, na čom záleží a čo pomíňa. Zo strany Ježiša ide o „napomenutie, ktoré si uchováva svoju spásnu platnosť aj pre nás: vonkajšie gestá musia vždy zodpovedať úprimnosti duše a súdržnosti skutkov. Ak sa pokorne postavíme pod jeho pohľad, potom almužna, modlitba a pôst nezostanú vonkajšími gestami, ale vyjadria, kým skutočne sme: Božími deťmi a bratmi medzi sebou. Almužna, dobročinnosť, preukáže náš súcit s tými, ktorí sú v núdzi, pomôže nám vrátiť sa k druhým; modlitba dá hlas našej intímnej túžbe stretnúť sa s Otcem, vráti nás k Nemu; pôst bude duchovnou posilňovňou, aby sme sa s radosťou zriekli toho, čo je nadbytočné a čo nás zaťažuje, aby sme sa stali vnútorne slobodnejšími a vrátili sa k pravde o nás samých. Bratia a sestry, nepremárnime milosť tohto svätého času: dívajme sa na Ukrižovaného a kráčajme, odpovedajme veľkodušne na silné výzvy pôstneho obdobia. Na konci cesty stretne nás väčšou radosťou Pána života, stretne nás Jeho, ktorý je jediný, čo nám dá povstať z nášho popola.

**Pápež František**



**26. február 2023**  
**PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA**

**08**  
**2023**  
**XVII. ročník**



**Resp.: Zmiluj sa, Pane, lebo sme zhrešili.**

Bratia a sestry. Začal sa štyridsaťdňový pôst. Je to obdobie prípravy na Veľkú noc. No dôležité je uvedomiť si, že pôst nie je iba jednou liturgickou časťou cirkevného roka. Prežiť užitočne pôstnu dobu, to je pre našu spásu veľmi dôležitá vec. Sme Ježišovými učeníkmi. A Ježiš začína svoje ohlasovanie a verejné účinkovanie práve pôstom. Bezprostredne po krste odchádza na púšť, aby sa tam 40 dní posti a modlil.

### **Pôst je výzvou k závislosti na Bohu**

My chápeme pôst ako čas, keď si máme viac uvedomiť svoju hriechnosť, vyspovedať sa zo svojich hriechov, zmieriť sa s Bohom a s ľuďmi, zriekať sa jedla, ktoré nám chutí, zriekať sa hlučnej zábavy a pod. Tak sme si už zvykli vnímať Pôstnu dobu. Je to naozaj potrebné. No pri pohľade na Ježišov pôst vnímame, že Kristus sa nepotreboval postiť a konať pokánie za svoje hriechy a zlyhania. Nepotreboval sa zmierovať s Bohom a ľuďmi, ako to potrebujeme my. Nepotreboval sa zriekať telesných závislostí. A predsa je pre Ježiša pôstny pobyt na púšti taký kľúčový, že ho absolvuje skôr, než by začal ohlasovať radostnú zvesť evanjelia. Prečo? Nuž preto, lebo on chápe čas pôstu v tichu a samote na

púšti ako čas, keď sa môže upevniť ako Bohočlovek vo svojom spojení s Otcem. Využíva čas pôstu na intenzívnu modlitbu, v ktorej spoznáva Božiu vôľu a potvrdzuje odhodlanie podľa nej konať. Zároveň je pre Ježiša osobný pôst časom, keď v Božom slove nachádza znova a znova jediný zdroj pravého života. Preto sa nedá zaskočiť ponukou Diabla, aby dal prednosť materiálnemu chlebu, ktorý sýti žalúdok, pred chlebom života.

V tomto zmysle je pre nás Ježišov pôst dôležitým príkladom. V prvom rade ako výzva nanovo si uvedomiť svoju úplnú závislosť na Bohu. Len tak totiž môžeme nachádzať pravú radosť života aj vtedy, keď prídu skúšky a problémy. Pôst nám môže poslúžiť ako čas, keď máme usporiadať stupnicu hodnôt nášho života. Ako to povedal istý svätec: „Ak je Boh na prvom mieste, potom je všetko na správnom mieste“. Platí to však aj opačne. Keď je naše srdce plné rôzneho „haraburdia“, Boh zostane naboku nášho záujmu. Využime preto tento čas milosti, aby sme mohli sláviť Veľkú noc v naozajstnej radosi z vedomia, že sme Bohom milovaní a že iba on je zdrojom pravého života.

*Štefan Albičuk, dekan*

## Liturgický program na 1. Pôstny týždeň

DEŇ	LITURGICKÝ KALENDÁR	ČAS	ÚMYSEL
<b>Po</b> <b>27.02.</b>	Pondelok po 1. Pôstnej nedeli	6.30	+ Michal
		<b>18.00</b>	ZBP Peter, Pavol a Matúš s rodinami
<b>Ut</b> <b>28.02.</b>	Utorok po 1. Pôstnej nedeli	6.30	+ Mária, Pavol
		<b>18.00</b>	+ Michal Maruščák
<b>St</b> <b>01.03.</b>	Streda po 1. Pôstnej nedeli	6.15!	+ Mária, Ján
		<b>18.30</b>	ZBP a DDS pre Moniku (deti)
<b>Št</b> <b>02.03</b>	Štvrtok po 1. Pôstnej nedeli	6.30	Podakovanie a vyprosenie Bož. milostí pre Kristínu s rod.
		<b>18.00</b>	+ Anna
<b>Pi</b> <b>03.03.</b>	Piatok po 1. Pôstnej nedeli	6.30	+ Anna, Jozef
		<b>18.00</b>	+ Mária a Ján (birmovanci)
<b>So</b> <b>04.03.</b>	Sobota po 1. Pôstnej nedeli	7.00	+ Mária
		<b>18.00</b>	ZBP pre Evu s rodinou
<b>Ne</b> <b>05.03.</b>	<b>DRUHÁ PÔSTNA NEDEĽA</b>	8.00	Za obrátenie Michala, Ladislava, Ľubomíra a Mareka
		<b>9.30</b>	+ Marián Procek
		11.00	ZBP Gabriela s rod.
		<b>18.30</b>	ZBP Mária s rod.

Filiálky	Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
VT Dlhé					<b>18.00</b>	<b>8.00</b>	<b>9.30</b>
Rod. oblasť							<b>11.00</b>

### Lektori na budúci víkend, 04.03. – 05.03. 2023

04.03. - 18.00	05.03. - 08.00	05.03. - 09.30	05.03. - 11.00	05.03. - 18.30
Novák, Rusnáková	Vavrek, Vavreková	Babej, Babejová	Jenčo, Jenčová	Ištok, Ištoková

## Farské oznamy

**1. Na upratovanie kostola** prosíme rodiny **Dobranskú, Rusnákovú a Volovárovú**. Ďakujeme rodinám, ktoré upratovali kostol pred dnešnou nedeľou.

**2. Na kostolné potreby** darovala bohuznáma rodina 100,-€, dvaja bohuznámy po 50,-€ a bohuznáma 10,-€. Pán Boh zaplať za milodary.

**3. V utorok** po večernej sv. omši bude **Biblické stretnutie**.

**4. V týždni**, ktorý je pred nami, bude **Prvý piatok v mesiaci**. Spovedať budeme takto:

**Farský kostol** – Pondelok až Piatok pol hodiny pred rannými a večernými sv. omšami.

**Filiálka Dlhé** – Piatok od 17.00 do 18.00 hod.

**Spovedanie chorých** – v Piatok dopoludnia.

**5. Adorácia na Prvý piatok** začne vo farskom kostole **o 15.00 hod.** modlitbou Korunky Božieho milosrdenstva.

**6. Fatimská sobota** bude vo farskom kostole i na filiálke v zvyčajnom čase v sobotu ráno.

**7. V nasledujúcom týždni v stredu, piatok a sobotu** budú sú **jarné kántrové dni**. Ich obsahom je príprava na pokánie a na sviatosť zmierenia a činorodá láska k blížnemu. Závazný je pre každého veriaceho jeden deň.

**8. Pútnikom, ktorí idú do Svätej zeme** pripomíname, aby si nezabudli prečítať pokyny, ktoré prišli mailom. Zároveň pripomíname, že **autobus na letisko odchádza v Piatok v noci o 23.45 hod. zo zastávky pred našim farským kostolom**.

**9. Počas pôstnej doby budú v našich kostoloch pobožnosti Krížovej cesty**. Vo farskom kostole budú tieto pobožnosti pol hodiny pred sv. omšou takto: V Streda – 17.30 (za účasti detí); v Piatok – 17.30 (za účasti birmovancov a mládeže); v nedeľu o 14.30 hod. – dospeli. Na filiálke Dlhé – v Piatok o 17.30 hod a v Nedeľu o 13.45 hod.

**10. Nasledujúcu sobotu 4. marca** bude v Katechetickej miestnosti našej fary mesačné **Detsté stretko**. **Začne sa o 14.00 hod. a potrvá do 17.00 hod.** Pozývame všetky deti z našej farnosti staršie ako 5 rokov.

