

Pôst? Pre koho a Prečo?

Vstúpili sme do Veľkého pôstu. Dodnes sú centrálnymi dňami pôstu práve Popolcová **streda** a Veľký **piatok**. Mnohí mladí sa pýtajú, prečo im chce Cirkev v piatky a vôbec v pôste kaziť radosť, keď nemôžu ísť na diskotéky a na oslavy. No problém s tým nemajú len mladí, ale aj starší, rodičia.

Veriaci kresťan vidí pôst nie ako nejaký disciplinárny vrtoch Cirkvi, ktorý má človeka oberať o radosť. Veď keď niekomu zomrie mama, otec, manžel, manželka, alebo dieťa, kto by vtedy mal chuť tancovať, skákať, radovať sa, hodovať? Isto nikto normálny, čo má srdce, cit. Piatkový pôst je pre veriaceho kresťana uvedením si, že za mňa niekto umiera na kríži. **Boží Syn kvôli mne umiera, a ja budem hodovať, tancovať alebo sa zabávať?** Veď som Božie dieťa?! V pôste sa naplňujú slová Pána, ktoré povedal: "Vari môžu svadobní hostia smútiť, kým je ženích s nimi? No prídu dni, keď im ženícha vezmú; potom sa budú postiť" (Mt 9, 15). A tento deň či tieto dni si kresťan pripomína práve v piatok a v období veľkého pôstu.

Prvotným cieľom pôstu je stať sa vedomým si svojej závislosti na Bohu. Ak máme vždy jedenia a pitia nadostač, ľahko sa staneme príliš sebaistými, vidiac len svoje vlastné schopnosti, a podliehame falošnému pocitu úplnej nezávislosti a sebestačnosti, všetko nám je samozrejmé. Pôst nás cez hlad a únavu teda robí „chudobnými v duchu“, vedomými si svojej slabosti, bezmocnosti a závislosti na Bohu, čo je dobré na očisťovanie našej vôle. Počas pôstu zapierame naše telesné impulzy, napr. chuť k jedlu a pitiu, nie preto, že by tieto impulzy boli sami osebe zlé, ale preto, že aj oni boli zasiahnuté hriechom a uvedené do neporiadku a potrebujú byť očistené sebazáporom. Aby sme totiž v sebe nastoľovali Kristov poriadok vykúpenia, kde nie chute ovládajú nás, ale my ich. **V pôste nejde o zápas proti telu, ale kvôli telu a kvôli duši.** Zavrhaním toho, čo je hriešne v našej vôli, nenivočíme telo, stvorené Bohom, ale uvádzame ho k jeho pravej rovnováhe a slobode.

Pôst nie je diéta. Diétou sa zameriavame na seba, pôstom na Boha. Dnes sú mnohí ochotní sa postiť zo zdravotných či estetických dôvodov, aby schudli, aby vyzerali pekne v očiach ľudí. O pekný ľudský pohľad sa namáhame, a o Boží sa nestaráme? Nemôžeme sa my, kresťania, postiť kvôli večným veciam? Na to nám chýba ochota aj sila? Prečo keď ktosi chudne a postí sa kvôli diéte, kvôli zovňajšku, tak ho spoločnosť obdivuje a je to i vecou reklamy a biznisu, no keď sa niekto postí zo svojej kresťanskej viery, spoločnosť ho odmieta, vysmieva a uráža?

Pravý pôst sa deje v srdci a vôli. Sv. Ján Chryzostom (5.st.) píše, že pôst značí „nielen zriekanie sa jedla, ale aj hriechu“. „Preto sa pôst zachováva nielen ústami, ale aj očami, ušami, nohami, rukami, ba všetkými časťami tela.“ To značí nielen nehýčkať žalúdok jedlami, ale aj neživiť si oči nečistým pozeraním, uši počúvaním ohovárania, ruky konaním nespravodlivosti.

Vnútrotný význam pôstu spočíva aj v jeho spojení s modlitbou a almužnou (skutkami milosrdenstva). Bez modlitby a prijímania svätých sviatostí sa pôst stáva farizejským a zlým. Nevedie totiž k pokániu a radosti, ale k pýche, vnútrotnému napätiu, podráždenosti a nevrlosti. Zmena srdca, jeho obrátenie k Bohu, je cieľom pôstu, preto pôst vedie k milosrdenstvu. No dávať almužnu neznačí len dávať núdznemu peniaz, ale aj čas. Dávať nielen to, čo máme, ale aj to, čím sme...

Zdroj: www.christ-net.sk

Poverello

11

2019

XIII. ročník



10. marca 2019

PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA



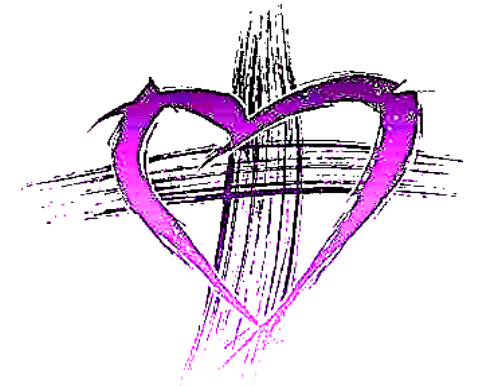
Resp.: Pane, buď so mnou v mojich skúškach.

Začiatok pôstneho obdobia u mnohých kresťanov je poznačený rôznymi predsavzatiami – pôst, modlitba, almužna. Boh ale nehľadá na množstvo či veľkosť predsavzatí, ale na ich kvalitné prežitie.

Človek rád zabúda, najmä keď musí urobiť násilie na sebe. Mnohé a mnoho chce človeka zviešať, oklamať a dať prednosť čomukoľvek pred Bohom. Takýto stav nazývame pokúšením. Trojnásobné pokúšanie Krista je mementom, že satan nie je iba symbol zla. Je skutočnosťou, že diabol až do konca čias má moc pokúšať človeka. Aj keď niekto v jeho moc a rovnako v peklo neverí, to neznamená, že nejestvujú.

**Keď diabol skončil
všetko pokúšanie,
na čas od neho odišiel**

Ľudská trojnásobná žiadostivosť: očí, tela a pýcha života (Jn 2,15-16), útočia na rozum a vôľu, sú nástrojom satanovej stratégie. Diabol aj Ježišovi predkladá tri klamstvá. Prvé pokúšenie útočí na moc, keď hovorí: „*Povedz tomuto kameňu, aby sa stal chlebom*“ (Lk 4,3). Ježiš je hladný, a diabol útočí na jeho hladom unavené zmysly. V druhom pokúšení diabol chce kompromis. Sľubuje moc, slávu, ak sa mu bude Ježiš klaňať. Tretie pokúšanie má pečať senzácie. Ľudia rýchlo podliehajú tomuto pokúšeniu. Ježiš však trikrát poráža diabla slovami: „*Nebudeš pokúšať Pána, svojho Boha*“ (Lk 4,12).



Keď Ježiš dovolil, aby ho diabol pokúšal, chce nám pomôcť v pokúšeniach. Stratégia Krista proti pokúšeniu sa má stať i našou. Kontrola zmyslov a rozumu, pracovať na telesnom i duchovnom, je výzva aktívne prežiť pôstnu dobu.

Skúsme sa častejšie zastaviť a všimnúť si sám seba, svoje správanie, čo práve robím, kde idem. Pousilujme sa častejšie vkročiť do kostola, vziať do rúk ruženec, Sväté písmo. Zadávejme sa do zrkadla a usmejme sa na seba, usmejme sa na svojich drahých. Nájdime si pre nich čas. Vložme sa do rúk Krista. Skryme sa pod ochranu Panny Márie. Boh nepozera na veľkosť našich činov. Pozerá na to, koľko lásky vkladáme do skutkov, slov, myšlienok... Evanjelista Lukáš o pokúšaní Ježiša napísal: „*Keď diabol skončil všetko pokúšanie, na čas od neho odišiel*“ (Lk 4,13). Týka sa to aj nás.

Peter Orendáč

Liturgický program na 1. pôstny týždeň

DEŇ	LITURGICKÝ KALENDÁR	ČAS	ÚMYSEL
Po 11. 3.	PONDELOK PO 1. PÔSTNEJ Lv 19, 1-2. 11-18; Ž 19; Mt 25, 31-46	6.30	+ Ľudmila
		18.00	Za pokoj a DDSv. Ján, Peter, Anna
Ut 12. 3.	UTOROK PO 1. PÔSTNEJ Iz 55, 10-11; Ž 34; Mt 6, 7-15	6.30	+ Serafína
		18.00	+ Mária
St 13. 3.	STREDA PO 1. PÔSTNEJ Jon 3, 1-10; Ž 51; Lk 11, 29-32	6.30	+ Anton, Mária a súrodencov
		18.00	+ Bartolomej / detská
Št 14. 3.	ŠTVRTOK PO 1. PÔSTNEJ Est 4, 17n.; Ž 138; Mt 7, 7-12	6.30	+ Jozef, Mária, Tomáš, Anna
		18.00	+ Ľubomír
Pi 15. 3.	ŠTVRTOK PO 1. PÔSTNEJ Ez 18, 21-28; Ž 130; Mt 5, 20-26	6.30	ZBP Anna, 40 rokov života
		18.00	+ Anna / birmovanci
So 16. 3.	SOBOTA PO 1. PÔSTNEJ Dt 26, 16-19; Ž 119; Mt 5, 43-48	7.00	+ Michal, Mária
		18.00	+ Ján, Mária, Ján
Ne 17. 3.	DRUHÁ PÔSTNA NEDEĽA Gn 15, 5-12. 17-18; Ž 27; Flp 3, 17 – 4, 1; Lk 9, 28b-36	8.00	+ Ján, Michal, Anna
		9.30	ZBP Jozef s rodinou
		11.00	Za farníkov
		18.30	+ Michal

Filiálky	Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
VT Dlhé		18.00 (s deťmi) + adorácia			18.00		9.30
Rod. oblasť							11.00

Lektori na budúcu nedeľu, 17. 3. 2019:

Sobota - vigília	8.00	9.30	11.00	18.30
Jospičuk, Klapák	Chytra, Sabolová	Jenčo, Jenčová	Vavrek, Vavreková	Sztraka, Ocilková

Oznamy

1. Na upratovanie kostola k nasledujúcej nedeli prosíme rodiny **Strmeňových, Fialových, Martonových**. Vďaka rodinám, ktoré upratovali kostol k dnešnej nedeli.
2. Na potreby kostola darovali Bohu známi manželia 50,-€ a z krstu u Janočkových 50,-€. Štedrým darcom vyslovujeme úprimné Pán Boh zaplať.
3. V utorok po večernej sv. omši bude Biblické stretnutie.
4. Vo štvrtok o 15:30 miništrantské stretko.
5. V nasledujúcom týždni budú jarné kántrové dni – v stredu, piatok a sobotu. Ich obsahom je príprava na pokánie, a na sviatosť zmierenia a skutky lásky k blížnemu.
6. Do pozornosti dávame, že nasledujúcu sobotu o 10.00 hod. bude v košickej katedrále slávnostná sv. omša pri príležitosti životných jubileí o kardinála Jozefa Tomka (95 rokov) a o. em. arcibiskupa Alojza Tkáča (85 rokov). Pozvaní na slávenie sú kňazi, ako aj veriaci z farností.
7. Počas celého pôstneho obdobia bude v zradu na stolíku vo farskom kostole položená pokladnička s názvom **Veľkonočný dar**. Ide o zbierku pre rodiny z našej farnosti, ktoré sú v núdzi. Vyslovujeme už teraz vďačnosť všetkým darcom na tento úmysel.
8. Veriaci z filiálky Čižatice (farnosť Kecerovce) spolu s ich duch. otcom sa na nás obrátili s prosbou o zbierku na stavbu ich kostola. Prídu budúcu nedeľu a budú prítomní na sv. omšiach. Po sv. omšiach im budeme môcť prispieť na tento cieľ, keď budeme vychádzať z kostola.
9. Pripomíname, že dnes popoludní o 14.30 hod. bude vo farskom kostole prvá Pôstna kázeň a po jej skončení Krížová cesta. Pozývame vás všetkých.
10. Prosíme animátorov skupiniek birmovancov na poradu, ktorá bude vo štvrtok po večernej sv. omši.

Svätý Patrik, biskup

Pôvod mena z latinčiny : patricijský – vznešený, urodzený. Sviatok svojho patróna svätého Patrika dnes slávia všetci Íri nielen vo svojej vlasti, ale v celom svete.

Ako malé dieťa bol unesený írskymi pirátmi zo svojej vlasti z Anglie, z domu bohatých rodičov. Šesť rokov prežil ako otrok a až v mladistvom veku sa mu podarilo ujsť, vrátil sa do Írska a ako mních svojou skromnosťou, láskou a trpezlivosťou odvracal drsných Írov z ich divokých ciest. Podarilo sa mu nepochopiteľne – bývalý otrok v Írsku sa stal apoštolom pokoja Írska. Pápež Celestín I. ho vymenoval za prvého írskoho biskupa. V Armagh zriadil prvú diecézu, neskôr zakladal biskupstvá a farnosti po celom ostrove. Na ich obsadenie vždy hľadal svedomitých a dobre pripravených kňazov a biskupov. Iba málokto dokáže pochopiť to, čo urobil.

Svätý Patrik žiaril Írsku aj dnes, napriek drsnosti a duchovnej biede, napriek tvrdému rozdeleniu ostrova, ktorý vďaka Patrikovi dostal meno „ostrov svätých“. Mnohí dúfajú, že na orodovanie svätého Patrika sa ostrov zjednotí politicky aj nábožensky. Vyzývajú tohto svojho veľkého misionára, biskupa a svätca, ktorý mal aj zázračnú schopnosť uzdravovania, aby pomohol ozdraviť zmýšľanie ľudu a bola nastolená jednota. Legenda hovorí, že pomocou ďatelinového lístka Patrik vysvetľoval pohanom tajomstvo života Najsvätejšej Trojice. V ikonografii je zobrazený v biskupskom rúchu s ďatelinovým lístkom, kamennými doskami a hadmi.

Lucia Horná

