## O KRESŤANSKOM PÔSTE

Sväté Písmo nás učí, že **Boh sám ustanovil pôst.** V Starom zákone príprava na mnohé veľké udalosti obsahovala modlitbu a pôst (ako keď mal Mojžiš na hore Sinaj prijať tabule Zákona). Aj Nový zákon často spomína pôst: i náš Pán sa postil 40 dní pred začiatkom svojho verejného účinkovania. V Cirkvi je ustanovených takmer 180 pôstnych dní (okolo 50 piatkov, [podľa dávneho zvyku aj takmer 50 stried], 4 adventné týždne, 40 dňový veľký pôst). Dodnes sú centrálnymi dňami pôstu práve Popolcová streda a Veľký piatok. Mnohí mladí sa pýtajú, prečo im chce Cirkev v piatky a vôbec v pôste kaziť radosť, keď nemôžu ísť na diskotéky a na oslavy. No problém s tým nemajú len mladí, ale aj ich rodičia. Kresťan vidí pôst nie ako nejaký disciplinárny vrtoch Cirkvi, ktorý má človeka oberať o radosť. Keď niekomu umrie mama, otec, manžel či manželka, alebo dieťa, kto by vtedy mal chuť tancovať, výskať, skákať, radovať sa, hodovať? Isto nikto normálny, čo má srdce, cit. Piatkový pôst je pre veriaceho kresťana uvedomením si, že za mňa niekto umiera na kríži. Boží Syn kvôli mne umiera, a ja budem hodovať, tancovať alebo sa zabávať? No treba povedať, že pôst bol vždy náročný a vždy v sebe niesol ťažkosť.

***Pôst nie je diéta.*** Diétou sa zameriavame na seba, pôstom na Boha. Dnes sú mnohí ochotní sa postiť zo zdravotných či estetických dôvodov, aby schudli, aby vyzerali pekne v očiach ľudí. O pekný ľudský pohľad sa namáhame, a o Boží sa nestaráme?

***Prvotným cieľom pôstu je stať sa vedomým svojej závislosti na Bohu:*** Ak máme vždy jedenia a pitia nadostač, ľahko sa staneme príliš sebaistými, vidiac len svoje vlastné schopnosti, a podliehame falošnému pocitu úplnej nezávislosti a sebestačnosti, všetko nám je samozrejmé. Pôst nás cez hlad a únavu teda robí „chudobnými v duchu“, vedomými si svojej slabosti, bezmocnosti a závislosti na Bohu.

***V pôste nejde o zápas proti telu, ale kvôli telu a kvôli duši.*** Zavrhovaním toho, čo je hriešne v našej vôli, nenivočíme telo, stvorené Bohom, ale uvádzame ho k jeho pravej rovnováhe a slobode. Ak sa v pôste zriekame pokrmov, nejde o nijaké vegeteriánstvo, ale robíme naše jedenie duchovnejším, sviatostnejším, prostriedkom spoločenstva s Bohom, Darcom všetkého a Živiteľom všetkých.

***Pôst, modlitba, almužna:*** Vnútorný význam pôstu spočíva v jeho spojení s modlitbou a almužnou (skutkami milosrdenstva). Pôst a modlitba sú napokon sprevádzané almužnou, to jest skutkami milosrdenstva. Zmena srdca, jeho obrátenie k Bohu, je cieľom pôstu. Preto pôst vedie k milosrdentvu. No dávať almužnu neznačí len dávať núdznemu peniaz, ale aj čas. Dávať nielen to, čo máme, ale aj to, čím sme.

***Pôst nebuduje ego, ale spoločenstvo s Kristom:*** Kresťanský pôst nie je prejavom svojvôle, ale poslušnosti. Nie je to ani trucovitá hladovka, nespočíva vo vymýšľaní nejakých vlastných pôstnych extravagancií a náboženských fantázií, ale sa prijíma ako vyjadrenie kajúceho vedomia spoločenstva Cirkvi ako Božieho ľudu v jej predpisoch. Kresťanský pôst neupriamuje pozornosť iných na seba, ale upriamuje našu pozornosť na Krista. V jednej z pôstnych modlitieb východnej Cirkvi sa píše: „Pravý pôst je odhodenie každej zloby, ovládanie jazyka, zdržanie sa od hnevu, zdržanie sa žiadostí, urážania, falše, krivého svedectva. Keď sa toho zriekame, vtedy je náš pôst pravý i Bohu milý. Zachovávajme pôst nielen postením sa od jedla, no staňme sa cudzincami všetkým telesným vášňam.“

*Spracované podľa: www.christ-net.sk*

Vychádza týždenne vždy k nedeli. Redakčná rada: farská pastoračná rada a veriaci farnosti.
Vaše prispevky, pripomienky a návrhy čakáme na email adrese: **rkcvranovjuh@gmail.com**;
Príspevok na vydávanie: **0,10 €**

# Poverello

**8**
**2018**
**XII. ročník**

**18. február 2018**

**1. PÔSTNA NEDEĽA**

*Resp:* ***Cesty Pánove sú milosrdenstvo a vernosť.***

Na začiatku pôstnej doby nám liturgia predkladá začiatok evanjelia podľa Marka, akoby nás chcela nanovo pozvať k nasledovaniu Krista, akoby to bolo dnes po prvýkrát, keď sa máme nechať osloviť evanjeliom priamo od základov.

V textoch dnešnej nedele je v centre slovo obrátenie. V prvom čítaní počujeme príbeh o prorokovi Jonášovi, ktorý bol Bohom poslaný hlásať obrátenie do veľkého skazeného mesta Ninive.

## OBRÁTENIE

V evanjeliu čítame slova Pána Ježiša: „Naplnil sa čas a priblížilo sa Božie kráľovstvo. Kajajte sa a verte evanjeliu.“ V tejto mimoriadne výstižnej výzve je vyjadrené všetko. Veriť evanjeliu znamená prijať dobrú zvesť a prijať ju so srdcom dieťaťa.

Obrátiť sa v istom zmysle znamená byť ochotný a pripravený vzdať sa všetkého, prestať sa pokladať za stred vesmíru a nútiť všetkých ostatných, aby sa okolo nás otáčali. Teilhard de Chardin s hlbokou pravdivosťou povedal, že obrátiť sa znamená decentralizovať sa od seba samého a znova sa centralizovať na Boha, čiže umiestniť Boha a jeho Kráľovstvo do stredobodu našej existencie. Tento stredobod obvykle zaberá len naše „ja“.

Evanjelium nám ponúka celý rad konkrétnych príkladov obrátenia, v ktorých môžeme rozpoznať i našu osobnú situáciu. Môžeme si všimnúť napríklad, čo znamenalo obrátenie a viera v evanjelium pre mýtnika Zacheja. Bolo to zjednotenie jednania s požiadavkami spravodlivosti, upustenie od rôznych foriem zneužívania či využívania iných a nahradenie, podľa možností, spôsobených škôd.

Obrátenie pre hriešnicu, ktorá prišla za Ježišom do Šimonovho domu znamenalo ľútosť a rozhodnutie už viac nehrešiť. Obrátenie pre Šavla z Tarzu znamenalo opustenie kariéry učenca, všetkých svojich ľudských i náboženských plánov, skupín, v ktorých sa dovtedy pohyboval a nechať sa viesť Kristom.

Aj my sa nechajme v tejto pôstnej dobe viesť Kristom. Sv. Peter v dnešnom druhom čítaní hovorí, že On za nás a za naše hriechy zomrel raz navždy, spravodlivý za nespravodlivých, a to práve preto, aby nás priviedol k Bohu, a tak vlastne umožnil naše obrátenie.

*Sr. Consolata*

## Liturgický program na 1. pôstny týždeň

| DEŇ | LITURGICKÝ DEŇ | ČAS | ÚMYSLY |
|---|---|---|---|
| **Po 19. 2.** | **PONDELOK PO 1. PÔSTNEJ NEDELI** (Lv 19,1-18; Ž 19; Mt 25,31-46) | 6.30 | + Anna |
| | | 18.00 | ZBP Anna – 80.tokov života |
| **Ut 20. 2.** | **UTOROK PO 1. PÔSTNEJ NEDELI** (Iz 55,10-11; Ž 34; Mt 6,7-15) | 6.30 | + Michal |
| | | 18.00 | + Ján |
| **St 21. 2.** | **STREDA PO 1. PÔSTNEJ NEDELI** (Jon 3,1-10; Ž 21; Lk 11,29-32) | 6.30 | + Ján |
| | | 18.00 | + Anna, Irena, Ernest |
| **Št 22. 2.** | **KATEDRA SV. PETRA, APOŠTOLA** *(sviatok)* (1Pt 5,1-4; Ž 23; Mt 16,13-19) | 6.30 | + Rudolf, Pavol, Martin |
| | | 18.00 | ZBP a poďakovanie Anna |
| **Pi 23. 2.** | **PIATOK PO 1. PÔSTNEJ NEDELI** (Ez 18,21-28; Ž 130; Ev 5,20-26) | 6.30 | + Oľga – 1.výročie |
| | | 18.00 | ZBP Kristína s rod. |
| **So 24. 2.** | **SOBOTA PO 1. PÔSTNEJ NEDELI** (Dt 26,16-19; Ž 119; Mt 5,43-48) | 7.00 | + Anna |
| | | 18.00 | +Jozef |
| **Ne 25. 2.** | **DRUHÁ PÔSTNA NEDEĽA** (GN 22,1-18; Ž 116; RIM 8,31-34; MK 9,2-10) | **8.00** | ZBP Stanislav a Anna |
| | | **9.30** | + Juraj a Anna |
| | | **11.00** | Na úmysel |
| | | **18.30** | Za duše v očistci |

| **Filiálky** | Po | Ut | **St** | Št | **Pi** | So | **Ne** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **VT Dlhé** | | | **18.00** | | **18.00** | | **9.30** |
| **Rod. oblasť** | | | | | | | **11.00** |

**Lektori na budúcu nedeľu:**

| **Nedeľa 25. 2. 2018** | **8.00** | **9.30** | **11.00** | **18.30** |
|---|---|---|---|---|
| **Sobota** Babej Babejová | Ivanko Ivanková | Babej Babejová | Baterka Vaterková | Novák Josipčuková |

## Oznamy

**1.** Na upratovanie kostola k nasledujúcej nedeli prosíme rodiny **Bertovú, Kundravú a Ocilkovú.** Zároveň vyslovujeme vďaku rodinám, ktoré upratovali kostol k dnešnej nedeli.

**2.** Na kostolné potreby **darovala** Bohu známa rodina 100,- €.

**3.** Počas pôstneho obdobia, ako každý rok, bude vo farskom kostole uložená **pokladnička s názvom Veľkonočný dar.** Akýmkoľvek finančným darom môžeme prispieť na pomoc našim bratom a sestrám z farnosti, ktorí sú v núdzi. Zároveň to môže byť pre nás jeden zo skutkov milosrdenstva a almužny, ktorá sa v pôste odporúča.

**4.** Nasledujúci **piatok 23.2.2018 stanovil pápež František za Deň modlitieb a pôstu za pokoj** predovšetkým na miestach, kde pretrvávajú ťažké vojnové konflikty – ide hlavne o Južný Sudán, Kongo, ale aj iné krajiny. Sme pozvaní aj v našej arcidiecéze zapojiť sa do týchto prosieb. Prosíme vás, aby ste obetovali v piatok svoje pôsty zvlášť na tento úmysel. Zároveň **od 15.00 hod. do 17.30 bude vo farskom kostole vystavená Sviatosť Oltárna** a modlitby Krížovej cesty v piatok obetujeme za pokoj vo svete.

**5.** Pripomíname, že každú stredu, pol hodiny pred sv. omšami, budú **modlitby Krížovej cesty,** ktoré sa budú modliť deti. V piatok zasa od 17.30 sa budú modliť pobožnosť Krížovej cesty mladí. Pozývame vás všetkých.

**6.** Na filiálke **Dlhé** bude **v stredu o 17.30 krížová cesta detí**. Pozývame k modlitbe.

## Svätec týždňa

### Svätý Polykarp

**biskup a mučeník**

Pôvod mena z gréčtiny polykarpos – mnohoplodný. Polykarp sa stal biskupom v Smyrne na území Malej Ázie okolo r. 100 (dnešný Izmir, Turecko). Bol učeníkom svätého Jána, apoštola a evanjelistu.

Okolo roku 116 sa stretol s Ignácom Antiochijským, ktorý bol vedený na smrť do Ríma. Náboženskej obci v Smyrne i osobne biskupovi Polykarpovi sú adresované jeho dva listy.

Za pápeža Aniceta bol v Ríme, kde sa riešila otázka, ktorá sa týkala určovania každoročného termínu slávenia Veľkej noci. Neskôr ho obvinili, že podceňuje pohanské zvyky. Prokonzul ho prehováral, aby zaprel vieru. Polykarp mu odpovedal: „Osemdesiatšesť rokov slúžim Kristovi, nikdy som mu nespôsobil krivdu, akože by som sa mohol rúhať môjmu Kráľovi a Spasiteľovi?“ Bol odsúdený na smrť upálením, no plamene sa ho nedotkli. Prebodli ho dýkou 23. februára 156.

Napísal viacero spisov, zachoval sa len fragment Listu Filipanom – svedectvo apoštolskej tradície. Vykreslenie Polykarpovho mučeníctva je najstaršou správou a podáva svedectvo o úcte svätých v prvokresťanských časoch.

Prvá písomná správa o bohoslužbe na počesť svätého sa týka oslavy výročia umučenia svätého Polykarpa v 2.storočí. Jeho pozostatky sú v chráme Ambrogio della Massima v Ríme. V ikonografii je zobrazený ako mučeník alebo biskup.

*Lucia Horná*